

## Speiseplan KW 42

„hausgemacht & frisch“

	Datum	Mittagessen	Abendessen
Mo	13.10.2025	M1/M2: Spaghetti „Bolognese“ (ACGL) M3: Spaghetti mit Tomatensauce (ACGL) Bohnensalat Pfirsichjoghurt (G)	Reispfanne mit Frühlingszwiebel und Pilzen (AL)
Di	14.10.2025	M1/M2: Poschiertes Fischfilet mit Kartoffeln und Dillsauce (ADGL) M3: Rahmkartoffeln mit Käse überbacken (AGL) Endiviensalat (M) Marmorkuchen (ACGH)	Gemüselaibchen mit Dip-Sauce (ACGL)
Mi	15.10.2025	Frittatensuppe (ACGL) M1: Putengyros mit Tomatenreis und Dip-Sauce (GL) M3: Tomaten-Gemüse-Reis (GL) Gurkensalat	Wiener Suppentopf mit Nudeln, Rindfleisch, Gemüse und Brot (ACGL)
Do	16.10.2025	M1/M2: Rindsbraten mit Knödel (ACGL) M3: Gerösteter Knödel (ACGL) Blaukraut Obst	Kalte Jause Aufstriche Vollkornbrot (AG)
Fr	17.10.2025	Backerbsensuppe (ACGL) M1: Holzhackerspätzle (ACGL) M2/M3: Käsespätzle (ACGL) Grüner Salat	Keine Ausspeisung

**Voranmeldefrist: Donnerstag, 09.10.2025**

M1 (Standard); M2 (ohne Schweinefleisch), M3 (Vegetarisch – kein Versand möglich!)

Kurzfristige Änderungen sind manchmal nicht zu vermeiden - wir bitten um Verständnis.