

Speiseplan KW 12

„hausgemacht & frisch“

	Datum	Mittagessen	Abendessen
Mo	20.03.2023	Backerbsensuppe (ACGL) M1: Rindsgulasch mit Nudeln (ACGL) M3: Eiernudeln (ACGL) Krautsalat	Chili sin carne mit Reis (AL)
Di	21.03.2023	M1: Puten Naturschnitzel mit Sonnenweizen und Rahmsauce (AGL) M3: Sonnenweizen, Gemüse und Rahmsauce (AGL) Bohnensalat Früchtecreme (G)	Majorannudeln mit Rinderfaschiertem (ACGL)
Mi	22.03.2023	Knoblauchcremesuppe (AGL) M1: Reisauflauf mit Kompott (CG)	Vollkornpizza (AG)
Do	23.03.2023	M1: Bärlauchknödel auf Gemüseragout (ACGL) Grüner Salat Kokosschnitten (ACGH)	Buddha Bowl mit Kebapfleisch (ACG)
Fr	24.03.2023	M1: Spaghetti „Bolognese“ (ACGL) M3: Spaghetti mit Tomatensauce (ACGL) Salat Obst	

Voranmeldefrist: Donnerstag, 16.03. 2023

M1 (Standard); M2 (ohne Schweinefleisch), M3 (Vegetarisch – kein Versand möglich!)

Kurzfristige Änderungen sind manchmal nicht zu vermeiden - wir bitten um Verständnis.