

Eignungstest Sportklasse: Burschen

Teil 1: sportmotorische Testung:

- Hürden-Bumerang-Lauf (Geschicklichkeit, Schnelligkeit): elektronische Zeitnehmung;
- 20-m-Sprint: elektronische Zeitnehmung;
- Standweitsprung
- Schlagball (Technik)
- koordinative Fähigkeiten (Übungen an d. Koordinationsleiter, Seil springen,...)
- Stangenklettern

2. Teil: fußballspezifische Testung:

- Durchdribbeln eines Parcours auf Zeit: elektr. Zeitnehmung
- Passformen, Torschuss, Ballannahme, Finten... (beidbeinig)
- Zweikampfverhalten
- Spielfähigkeit (im Match)

Eignungstest Sportklasse: Mädchen

- Koordinative Fertigkeiten: Seil springen, Hopslerlauf,...
- Rhythmik/Tanz
- Werfen – Fangen
- Stangenklettern
- Standweitsprung
- Boden turnen: vorzeigen, was man kann (Rolle vw, rw., Rad, Handstand, Spagat,...)