

## Speiseplan KW 42

„hausgemacht & frisch“

|    | Datum      | Mittagessen                                                                                                                    | Abendessen                                                                             |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo | 12.10.2026 | M1/M2: Spaghetti „Bolognese“ (ACGL)<br>M3: Spaghetti mit Gemüsesugo (ACGL)<br>Weißer Bohnensalat<br>Pfirsichjoghurt (G)        | Verschiedene Aufstriche mit<br>Vollkornbrot (ACGLM)                                    |
| Di | 13.10.2026 | Frittatensuppe (ACGL)<br>M1/M: Putengyros mit Tomatenreis und Dip-<br>Sauce (GL)<br>M3: Tomaten-Gemüsereis (GL)<br>Gurkensalat | Kürbisragout mit Gnocchi (ACGL)                                                        |
| Mi | 14.10.2026 | Gemüsesuppe (AGL)<br>Reisauflauf mit Kompott (ACG)                                                                             | M1: Weißwurst mit<br>Laugengebäck (ALM)<br>M2: P-Frankfurter (ALM)<br>M3: Veg. Würstel |
| Do | 15.10.2026 | M1/M2: Gekochtes Rindfleisch mit<br>Röstkartoffeln u. Spinat (AGL)<br>M3: Röstkartoffeln, Spinat, Spiegelei (ACGL)<br>Obst     | Pizzabrötchen (AGLM)                                                                   |
| Fr | 16.10.2026 | LUNCHPAKET<br>(Nur für Internatsbewohner)                                                                                      | Keine Ausspeisung                                                                      |

**Voranmeldefrist: Mittwoch, 07.10.2026**

M1 (Standard); M2 (ohne Schweinefleisch), M3 (Vegetarisch – kein Versand möglich!)

Kurzfristige Änderungen sind manchmal nicht zu vermeiden – wir bitten um Verständnis.